



Programme U7 au hockey **Lignes directrices du jeu transversal**

Justification :

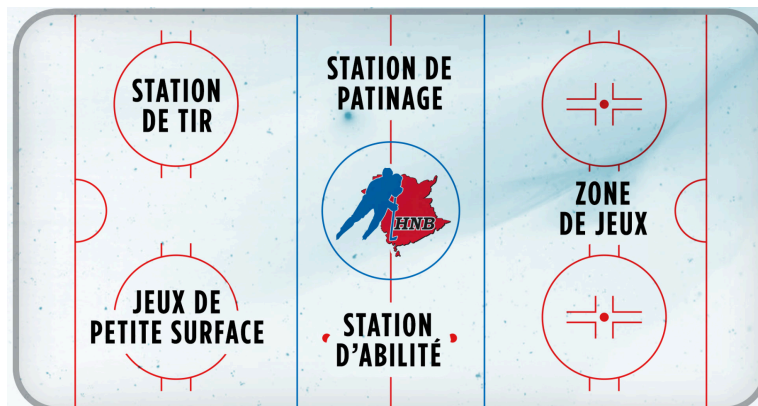
Continuer sur la lancée des changements apportés au programme U7 en ce qui concerne la taille de la surface de jeu, l'équipement et les autres zones de la structure développement hockey jeunesse. Hockey NB exige que TOUS les matchs de hockey du Programme U7 commencent à la saison 2017-2018 et se jouent en glace transversale ou demi-glace. La surface de jeu ainsi réduite favorise le jeu compétitif et le plaisir de jouer en plus de favoriser le développement global des jeunes joueurs.

L'objectif de cette trousse est de fournir les renseignements concernant la mise en œuvre du programme de jeu transversal pour le **Programme U7**.

Il est fortement conseillé que les associations tiennent une réunion d'automne afin de discuter des lignes directrices suivantes avec les entraîneurs et bénévoles.

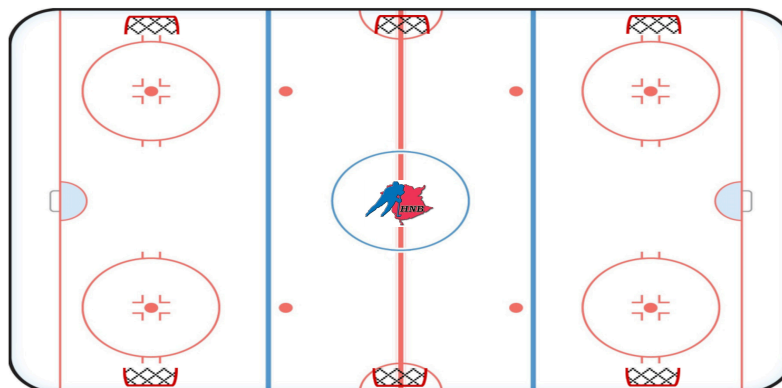
Vidéo de Hockey Canada sur les avantages du jeu transversal : [CLIQUEZ ICI](#)
Message vidéo sur le U7 du DG de Hockey Canada, Tom Renney : [CLIQUEZ ICI](#)

Quelle est la configuration idéale pour une séance d'entraînement au U7?



Quelle devrait être la configuration de la glace pour les matchs du U7?

Tous les matchs de niveau U7 seront des jeux transversaux. Au niveau U7, aucun match ne doit être joué avant le 15 décembre, et il doit y avoir un maximum de 20 matchs au cours de la saison de jeu (en vertu du *Manuel des opérations au hockey mineur* de Hockey Nouveau-Brunswick).



Vous trouverez plus de suggestions quant à la configuration en page 5.

Quelles rondelles utiliser : les bleues ou les noires?

- Au U7, les rondelles bleues (4oz) seront utilisées lors des séances d'entraînement et des matchs.

Comment calculer les points?

- Au U7, il n'y a ni pointage, ni classement, ni statistiques.

Quelle est la durée des matchs et combien de temps un joueur reste-t-il sur la glace?

- En une heure, vous pouvez jouer deux périodes de 18-25 minutes chacune (changement de joueurs toutes les 3 minutes).
- Selon le modèle présenté en page 1 d'une séance d'entraînement d'une heure, vos joueurs peuvent alterner entre la zone de match et les nombreuses stations de développement des habiletés.

Bancs :

Les équipes pourraient devoir partager les bancs.

A-t-on besoin d'officiels?

- Non, vous n'avez pas besoin d'officiels au niveau U7. Les entraîneurs gèrent les joueurs sur le banc et sur la glace.

Qu'en est-il des hors-jeu et des dégagements refusés?

- En jeu transversal, on n'appelle aucun hors-jeu et aucun dégagement n'est refusé. Il suffit de laisser les enfants jouer! Les joueurs auront amplement le temps d'apprendre ces règlements lorsqu'ils seront plus avancés (au niveau atome).

Que fait-on après un but marqué (mise au jeu?)

- Il n'y a aucune mise au jeu au niveau U7. Les entraîneurs remettront les rondelles en jeu. On effectue peu de mises au jeu pour encourager les joueurs à bouger et pour maximiser les possibilités d'entrer en contact avec la rondelle pendant le temps de jeu de chaque joueur.

De quelle taille devraient être les filets utilisés?

- Au U7, il est recommandé d'utiliser des filets 2 x 3, 3 x 4 ou plus petits.
- Si vous n'avez pas de petits filets, tournez votre filet standard et n'utilisez que la partie inférieure.
- Utilisez des filets standards si vous n'avez pas d'autres choix.

Pour entrainer au U7, quel niveau doivent avoir les entraineurs?

- Les entraineurs doivent avoir la formation Entraîneur niveau 1 ou Entraîneur niveau 2 pour entrainer au U7.
- Dès la saison 2018-2019, tous les entraineurs du U7 et du niveau novice devraient avoir leur certification Entraîneur niveau 1.
- [CLIQUEZ ICI](#) pour connaitre les exigences quant à la formation des entraineurs de HNB.

Devrait-on avoir des gardiens de but temps plein?

- Au U7, il n'y a pas de gardien de but temps plein.
- Lorsque vous utilisez les filets 2 x 3, il n'est pas nécessaire d'avoir un gardien de but.

Qu'est-ce qu'on fait si on n'a ni panneaux ni diviseurs?

- Si vous n'avez ni panneaux ni diviseurs, demandez aux entraineurs de remettre la rondelle en jeu. Utilisez un pylône pour diviser les zones.

Est-ce que les matchs devraient être de style 5 contre 5?

- Improvisez! Essayez 4 contre 4 ou 3 contre 3. Déterminez le format en fonction du nombre de joueurs. L'idée est que les joueurs bougent continuellement et participent activement. Allez-y selon vos besoins!
- Par exemple, si vous avez 15 joueurs, vous pouvez organiser 2 matchs et avoir une zone tampon.
- Mettez plusieurs rondelles en jeu afin que vos joueurs s'impliquent davantage; cela donne plus de possibilités d'entrer en contact avec la rondelle, pour tous les joueurs, à tous les niveaux.

Combien coutent les filets plus petits?

Les prix varient en fonction des frais d'envoi et de la quantité commandée (à partir de 500 \$). Plus d'information en page 4.

Combien coutent les diviseurs en styromousse?

Les prix varient en fonction des frais d'envoi et de la quantité commandée. Un diviseur standard en styromousse se vend à partir de 2100 \$. Avec les diviseurs en styromousse s'ajoute l'option des écrans-fenêtres permettant d'afficher le logo des commanditaires. Cela peut aider à minimiser les couts de l'achat initial.



Panneaux

Diviseurs en styromousse

Combien coutent les panneaux?

Les panneaux sur charriot que l'on peut déplacer et entreposer facilement ne se vendent pas en bas de 6500 \$. Il est aussi possible d'afficher le logo des commanditaires sur les panneaux afin de minimiser les couts de l'achat initial.

Où puis-je acheter les petits filets, les panneaux et les diviseurs en styromousse?

Andrew McCormick (filets et diviseurs en styromousse)
Cover-tech
Woodstock (N.-B.)
506 325-8206

Paula Sealey (filets, panneaux et diviseurs en styromousse)
Arena Services
Athletica Sport Systems
519 747-1856, poste 234

[CLIQUEZ ICI](#) pour voir le document d'information sur le U7/novice
[CLIQUEZ ICI](#) Vidéo de Hockey USA Analytics
[CLIQUEZ ICI](#) De l'avis d'un enfant – Hockey USA

Avantages du jeu transversal/en demi-glace?

- **Jeu transversal c. jeu pleine glace : 2X plus de contacts avec la rondelle; 2X plus de tentatives de passe; 5X plus de tentatives de tir au but; 6X plus de passes reçues!**
- Plus d'enfants ont la chance de jouer au hockey.
- Le QI du hockey, ou la compréhension des principes du jeu, est développé à un jeune âge.
- Plus d'enfants éprouveront un sentiment de succès en jouant au hockey.
- Le même environnement motivant et amusant que dans un vrai match est créé.
- Les enfants bénéficient tous d'une action serrée sur la glace, autant les joueurs doués que les joueurs moins doués.
- Les enfants sont contents et veulent continuer de jouer au hockey.
- Le hockey sera plus intéressant et enrichissant pour un plus large éventail d'enfants... et pour leurs parents.

- Les groupes sont plus petits, ce qui devrait se traduire par un enseignement et un apprentissage plus efficaces.
- Le sentiment de faire partie d'une équipe motivera les enfants à participer avec un enthousiasme renouvelé.
- Augmentation de la répétition/fréquence des exercices dans une séance sur glace.
- Des changements de ligne plus fréquents dans le match signifient plus de temps de glace pour chaque joueur.
- Les enfants demeurent actifs entre leur temps de jeu grâce aux nombreuses activités offertes dans la zone neutre.
- Le sentiment de prendre part à l'action augmente en raison de la plus petite surface de jeu.
- Les enfants ont plus d'énergie, qu'ils peuvent utiliser pour améliorer leurs habiletés lorsqu'ils patinent sur une surface de jeu d'une longueur de 85 pieds (plutôt qu'une surface de jeu d'une longueur de 200 pieds).
- Le jeu en surface réduite permet plus de contacts avec la rondelle, ce qui améliore les habiletés de maniement/maitrise de la rondelle.
- Les compétences de prise de décision sont améliorées puisque plus de décisions doivent être prises plus fréquemment et plus rapidement.
- Les habiletés techniques individuelles se développent plus rapidement.
- Les habiletés pour marquer sont améliorées puisque les joueurs ont plus de possibilités d'effectuer des tirs au but, et les petits filets demandent aux joueurs d'effectuer des tirs plus précis, augmentant d'autant plus leurs habiletés.
- Du point de vue du gardien de but, l'augmentation des possibilités de tir au but lui permet d'améliorer sa lecture du jeu et sa réaction en fonction des situations de jeu changeantes : il devient plus efficace.
- Le jeu permet des situations en constante évolution.
- La vitesse dans les situations de jeu augmente, ce qui nécessite une réaction mentale et physique plus rapide de la part des joueurs. Tout cela parce qu'il n'y a pas d'arrêt de jeu inutile.

Plus de suggestions quant à la configuration de la glace :

