



**Camp de développement des habiletés de HNB
Quispamsis, QPlex – 9 mars 2022**

Groupe 1 – U9

Heure	Activité	Endroit
9 h 15-9 h 30	Inscription	Vestibule
9 h 30-10 h 00	On enfile son équipement de hockey pour la séance sur glace 1	Vestiaires
10 h 00-11 h 00	Séance sur glace 1	Sur la glace
11 h 00-11 h 15	On se change	Vestiaires
11 h 15-12 h 15	Séance hors glace 1 / Diner	Salle communautaire
12 h 15-12 h 30	On enfile son équipement de hockey pour la séance sur glace 2	Vestiaire
12 h 30-13 h 30	Séance sur glace 2	Sur la glace
13 h 30-14 h 15	Séance hors glace 2	Salle communautaire

Groupe 2 – U11/U13

Heure	Activité	Endroit
10 h 00-10 h 15	Inscription	Vestibule
10 h 15-11 h 00	Séance hors glace 1	Salle communautaire
11 h 00-11 h 15	On enfile son équipement de hockey pour la séance sur glace 1	Vestiaires
11 h 15-12 h 15	Séance sur glace 1	Sur la glace
12 h 15-12 h 30	On se change	Vestiaires
12 h 30-13 h 30	Séance hors glace 2 / Diner	Salle communautaire
13 h 30-13 h 45	On enfile son équipement de hockey pour la séance sur glace 2	Vestiaires
13 h 45-14 h 45	Séance sur glace 2	Sur la glace