



# Services de santé mentale et de traitement des dépendances

Enfants | Jeunes | Adultes

## Services mobiles d'intervention en cas de crise

Pour une urgence psychiatrique, **appelez directement le 911**.

Lors d'une crise de santé mentale, la personne est dépassée par les événements, et elle a besoin de soutien immédiat. Peut-être que cette personne n'a pas besoin d'aller à l'hôpital.

### Nos services

- Soutien à la personne en cas de crise, de détresse affective grave, de toxicomanie ou de santé mentale; soutien aux proches et aux partenaires de soins.
- Renseignements pour aider à comprendre les crises de toxicomanie et de santé mentale.

### Qui peut obtenir nos services

**Tout enfant, adolescent et adulte** qui vit une crise de toxicomanie ou de santé mentale, ainsi que ses proches.

### Comment obtenir ces services

Appelez directement pour demander des services. Un proche ou un professionnel peut aussi demander des services pour vous.

**Bathurst** : 506-547-2110

**Caraquet, Shippagan, Tracadie** : 506-336-3367

**Moncton, Shediac, Richibucto et comtés de Kent, de Westmorland et d'Albert** : 1-866-771-7760

**Edmundston, Grand-Sault, Saint-Quentin, Kedgwick** : 1-844-398-4718

**Campbellton** : 1-506-789-8088

## Services de traitement des dépendances et de santé mentale pour adultes

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide, des services professionnels sont disponibles pour vous et vos proches.

- Évaluation, consultation et intervention;
- Thérapie individuelle et de groupe;
- Intervention en situation de crise;
- Prévention du suicide et intervention face au suicide.

### Nos services sont :

- Confidentiels et gratuits;
- Centrés sur vos besoins et respectueux de vos choix;
- Offerts en équipe avec d'autres professionnels de la santé pour bien vous soutenir.

**Votre participation est volontaire.**



## Services de traitement des dépendances

Nous pouvons vous aider si vous êtes touché directement ou indirectement (conjoint, parent, ami) par la consommation d'alcool, de drogues, de médicaments et/ou de tabac et/ou par le jeu compulsif (« gambling »).

### Nos services

- Évaluation, consultation, intervention et réadaptation;
- Traitement de la dépendance aux opioïdes;
- Désintoxication et prévention des rechutes;
- Service résidentiel de traitement des troubles concomitants.

### Comment obtenir ces services

Tout adulte peut appeler directement pour demander des services. Un proche ou un professionnel peut aussi demander des services pour vous.

**Bathurst** : 506-547-2110

**Campbellton** : 506-789-7055

**Edmundston** : 506-735-2092 ou 1-844-735-2092

**Grand-Sault** : 506-473-7545

**Moncton** : 506-856-2333

(services offerts par le Réseau de santé Horizon)

**Saint-Quentin** : 506-235-7155

**Tracadie** : 506-394-3615

## Services de santé mentale communautaire

Nous sommes là pour vous si le stress, l'anxiété, la dépression ou d'autres maladies mentales affectent votre vie ou celle d'un proche, si la détresse et le désespoir vous envahissent ou si vous avez des idées suicidaires.

### Nos services

- Évaluation, intervention et consultation

### Comment obtenir ces services

Tout adulte peut appeler directement pour demander des services. Un proche ou un professionnel peut aussi demander des services pour vous.

**Bathurst** : 506-547-2110

**Campbellton** : 506-789-2440

**Caraquet** : 506-726-2030

**Edmundston** : 506-735-2070

**Grand-Sault** : 506-475-2440

**Kedgwick** : 506-284-3431

**Moncton** : 506-862-4144

**Richibucto** : 506-523-7620  
ou 1-866-662-1166

**Tracadie** : 506-394-3760

**Shippagan** : 506-336-3367



## Unités de psychiatrie

---

Quatre hôpitaux offrent des services aux personnes dont l'état mental demande une attention soutenue en milieu hospitalier sécuritaire, en particulier si leur sécurité ou celle des autres est à risque.

### Nos services

- Évaluation et traitement psychiatriques intensifs (par une équipe multidisciplinaire).
- Services individuels et de groupe permettant d'évaluer les besoins et d'aider à stabiliser les symptômes.

### Comment obtenir ces services

Les médecins de l'Urgence et les psychiatres peuvent demander des services.

#### Centre hospitalier universitaire Dr-Georges-L.-Dumont

506-862-4000

Hôpital régional Chaleur : 506-544-3000

Hôpital Régional de Campbellton : 506-789-5000

Hôpital régional d'Edmundston : 506-739-2200

## Autres ressources

---

Ligne d'information pour joueurs compulsifs : 1-800-461-1234

Ligne d'écoute Chimo : 1-800-667-5005

**211** : Service de renseignements téléphonique gratuit, bilingue et confidentiel sur les services communautaires et sociaux disponibles

**Navigapp** : Ressource en ligne qui vise à soutenir le mieux-être mental : [nb.bridgethegapp.ca/fr\\_ca](http://nb.bridgethegapp.ca/fr_ca)

**Jeunesse, j'écoute** : 1-800-668-6868. Obtenez un soutien immédiat en **textant PARLER à 686868**.

## Services de santé mentale et traitement des dépendances pour enfants et pour jeunes

### Équipes Enfants-Jeunes

---

Si un jeune présente des troubles affectifs ou de comportement importants qui nuisent à son fonctionnement personnel, familial, social ou scolaire, consultez un professionnel.

- Problèmes de santé mentale, de consommation d'alcool et/ou de drogues ou autres dépendances;
- Difficultés émotionnelles;
- Troubles du comportement;
- Difficultés dans les relations familiales.

### Nous pouvons vous aider.

- Il s'agit de services confidentiels et gratuits qui sont centrés sur les forces des jeunes et de leur famille.
- Les services sont offerts aux enfants et aux jeunes jusqu'à l'âge de 19 ans (21 ans si un jeune fréquente encore l'école secondaire).
- Les jeunes de 16 ans ou plus peuvent appeler eux-mêmes pour demander un service.
- Les parents ou les tuteurs d'un enfant peuvent aussi appeler directement pour demander un service.
- Il n'est pas nécessaire d'être envoyé par un médecin.

**Heures de service** : de 8 h à 16 h 30, du lundi au vendredi

**Bathurst** : 506-547-2038

**Campbellton** : 506-789-2440

**Caraquet** : 506-726-2030

**Edmundston** : 506-737-4630

**Grand-Sault** : 506-473-7458

**Moncton / Dieppe** : 506-856-2271

**Saint-Louis-de-Kent / Rexton**  
506-876-3570

**Saint-Quentin** : 506-235-7384

**Shediac / Bouctouche**  
506-533-3407

**Shippagan** : 506-336-3367

**Tracadie** : 506-394-3760

## **Services de psychiatrie pour enfants et pour jeunes**

---

Il peut arriver qu'un enfant ou un jeune ait besoin d'être hospitalisé en Pédopsychiatrie pour recevoir des soins soutenus. On pourra l'évaluer et stabiliser son état dans le but de faciliter son retour rapide dans son milieu de vie.

Les membres de la famille et d'autres personnes importantes sont invités à participer au plan de rétablissement.

### **Comment obtenir ces services :**

Un médecin de l'Urgence peut demander des services.

**Centre hospitalier universitaire Dr-Georges-L.-Dumont :**

506-862-4000

**Hôpital régional Chaleur :** 506-544-3000

**Hôpital Régional de Campbellton :** 506-789-5000

**Hôpital régional d'Edmundston :** 506-739-2200

