



## HOCKEY U9 PLEINE GLACE

### RÈGLES DE JEU

- 5 c. 5
- Échauffement de 3 minutes | périodes avec une horloge de fonctionnement ne dépassant pas 60 minutes.
- Mise au jeu :
  - après les buts, les hors-jeu, les dégagements refusés et au début de chaque mi-temps.
  - Si le gardien de but couvre la rondelle, l'arbitre encouragera le gardien à jouer la rondelle et à poursuivre le jeu.
- On ne compte pas les points
- Hors-jeu
- Resurfaçage
- la rondelle bleue (4oz) ou la rondelle noire (6oz) sont acceptables.

### CHANGEMENTS

- Changement aux 2 minutes déterminé par une sonnerie ou un coup de sifflet.
- Lorsque la sonnerie ou le sifflet signale un changement, les joueurs doivent laisser la rondelle et se rendre au banc. Si un joueur fait un double changement, il doit aussi retourner au banc avant de retourner sur la glace.

### ARBITRER EN DEMI-GLACE

- Un arbitre de Hockey Nouveau-Brunswick est requis pour chaque match.
- Les matchs pleine glace nécessitent 2 officiels.

## PÉNALITÉS

- L'arbitre va indiquer les pénalités mineures en levant la main. L'officiel siffle et le joueur doit se rendre à son banc.
- L'équipe en faute jouera avec un joueur en moins pour le reste du temps de glace alloué avant un changement de joueurs. On revient au format 5 c. 5 au début du prochain changement de joueurs.

## ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ

- Petits filets 3 x 4 (si disponibles).
- Cible d'entraînement disponible (si l'équipe n'a pas de gardien de but).

## STRUCTURE SAISONNIÈRE HOCKEY U9

- Aucun match avant le 1 novembre de la saison en cours.
- Le nombre maximal de matchs pouvant être joués au hockey U9 est 35. Cela inclut les matchs de jamborées.
- Les équipes ne peuvent pas commencer à jouer le hockey sur une pleine glace avant le 15 janvier.
- Pas de gardiens de but à temps plein – chaque équipe doit faire la rotation de l'équipement de gardien de but entre les joueurs qui souhaitent essayer cette position.